

本會訂於115年8月16日(星期日)上午9:00-12:00辦理「快樂與轉念之間-談職場激勵與正向紓壓」在職進修課程，敬請轉知會員踴躍報名參加。

1 封郵件

苗栗律師公會 <miaoli.lawyer@msa.hinet.net>

2026年6月2日 下午3:19

收件者: 苗栗律師公會 <miaoli.lawyer@msa.hinet.net>

在繁忙的執業過程中，您是否曾感到職場壓力如影隨形？為了協助大家找回工作的熱情與平衡，苗栗律師公會特別邀請到專長於職場激勵與紓壓的根秀欽老師，帶領我們透過課程學習如何轉換心境，在壓力中找到快樂的出口。

課程精彩亮點：

- 主題：【快樂與轉念之間-談職場激勵與正向紓壓】
- 講師：根秀欽老師（擁有豐富護理、心理輔導及衛教資歷）
- 時間：115年8月16日（日）上午 9:00 - 12:00
- 地點：水漾月明度假文旅（苗栗縣頭屋鄉）
- 報名優惠：實體課程會員可攜一名眷屬免報名費（僅需繳納保證金，全程參與即退還）。

本次實體課程名額僅限 30 人，線上課程限額 500 人，報名採先搶先贏制，請務必把握機會！

☞ [立即點擊此處報名] (<https://forms.gle/KuyjWhiay1XvLKQC8>) ☞ 更多詳情請見公會官網：<http://www.mlba.org.tw>

期待在課堂上見到您，讓我們一起在風景優美的明德水庫旁，為身心充飽電！

社團法人苗栗律師公會 敬上



社團法人苗栗律師公會

電話:(037)322020

傳真:(037)325093

休息室地址:苗栗市中正路1149號2樓

登記地址:苗栗市中正路1190號

10 個附件

-  1150816-在職進修公文-宜蘭.pdf
355K
-  1150816-在職進修公文-南投.pdf
355K
-  1150816-在職進修公文-屏東.pdf
355K
-  1150816-在職進修公文-桃園.pdf
355K
-  1150816-在職進修公文-基隆.pdf
355K
-  1150816-在職進修公文-新竹.pdf
355K
-  1150816-在職進修公文-會員.pdf
355K
-  1150816-在職進修公文-嘉義.pdf
355K
-  1150816-在職進修公文-臺東.pdf
355K
-  1150816-在職進修公文-臺南.pdf
355K

檔 號：

保存年限：

社團法人苗栗律師公會 函

登記地址：苗栗市中正路 1190 號

連絡地址：苗栗市中正路 1149 號 2 樓

電話：037-322020

傳真：037-325093

網址：<http://www.mlba.org.tw>

E-mail：miaoli.lawyer@msa.hinet.net

受文者：社團法人南投律師公會

發文日期：中華民國 115 年 6 月 1 日

發文字號：(115)苗律會字第 115210 號

速別：

密等及解密條件或保密期限：

附件：講師簡介、報名表

主旨：本會定於 115 年 8 月 16 日(星期日)上午 9 時至 12 時假水漾月明度假文旅 Hana Mizu Tsuki Hotel (362 苗栗縣頭屋鄉明德村明德路 54 號)舉辦【快樂與轉念之間-談職場激勵與正向紓壓】共 3 小時之在職進修課程，邀請根秀欽老師擔任講座，實體課程限額 30 人，額滿即不受理報名，敬請踴躍報名參加。

說明：

一、依據本會 115 年度活動計劃辦理。

二、本次在職進修活動相關事宜如下：

(一)課程內容：【快樂與轉念之間-談職場激勵與正向紓壓】共 3 小時之在職進修課程。

(二)本次在職進修課程實體課程限額 30 人，線上限額 500 人並以報名手續完備者之順序定之，額滿即不再受理報名。

(三)報名資格：(1)本會未積欠會費達一年以上之一般、特別會員。

(2)簽署合作意向書之友會會員。

(四)參加費用：(1)實體課程：會員可攜一名眷屬參加費用全免，每人需繳交保證金新臺幣(下同)1,000 元，第二位眷屬需收費 500 元。請以現金或本會銀行帳戶繳費(戶名：社團法人苗栗律師公會，銀行別：華南商業銀行苗栗分行，帳號 322-20-0114688)(銀行代碼 008)。

(2)線上課程：免繳保證金。

(五)報名後因故不參加恕不退還保證金，全程參加之會員(含友會會員)將於活動當日全數退還預繳之保證金。

(六)報名方式：自 115 年 6 月 8 日上午 9:00 起至 6 月 18 日中午 12 時止受理紙本及網路報名(逾期或額滿即不再受理報名，額滿將提前關閉報名表單)，報名以本會收受報名表次序定之。

網路報名請洽下列網址：<https://forms.gle/KuyjWhiay1XvLKQC8>

- (七)報名實體課程請於報名後三日內繳交保證金，否則取消報名，並將繳費單據傳真或 e-mail 至本會，並以電話向本會確認，始完成報名手續。
- (八)會員可於課後自行報名參加苗栗明德水陸空遊憩區各項設施活動，詳參<https://www.minghu.com.tw/pages/info/?type=zipline>
- (九)課程結束後餐敘，其他未盡事宜將另行通知。

正本:本會會員、社團法人宜蘭律師公會、社團法人桃園律師公會、社團法人新竹律師公會
社團法人臺東律師公會、社團法人高雄律師公會、社團法人屏東律師公會、社團法人彰化律師公會、社團法人嘉義律師公會、社團法人南投律師公會、社團法人臺南律師公會、
社團法人基隆律師公會

副本:

理事長

李秋峰

講師簡歷

姓名：根秀欽 kawkel a 'akiyo' kaS'ames 【賽夏族原住民】

手機：0922880882 E-mail：ken.lucy826@msa.hinet.net Line ID：kenlucy826

通訊地址：(900) 屏東市長春里 1 鄰民生路 12 巷 15 之 3 號

專業證照：1. 教育部部定講師【講字第 106998 號】101 年 7 月 27 日

2. 護理師【護理字第 105027 號】92 年 9 月 19 日

* 原住民族文化安全導論師資【原民社字第 1120017765 號】112 年 4 月 19 日

* 原住民族文化敏感度師資【原民社字第 1120056748 號】112 年 10 月 26 日

一、學歷：

1. 國立屏東教育大學 教育碩士 / 98 年 6 月 22 日【教育部部定講師 講字第 106998 號】

20. 國立台北護理學院 護理學士 / 92 年 6 月 21 日【護理師 護理字第 105027 號】

3. 國立屏東科技大學社工系二十學分班

二、經歷：

1. 台北暨林口長庚醫院神經內科 護士 1983.07 - 1989.07

2. 新北市淡水馬偕醫院安寧病房 護理組長 1989.08 - 1997.07

3. 衛生福利部桃園醫院安寧病房 護理師 1997.08 - 1999.08

4. 新北市三芝區私立雙連安養中心 副護理長 1999.09 - 2003.09

5. 屏基醫療財團法人屏東基督教醫院社區醫學部 居服督導 2005.04 - 2007.02

6. 寶建醫療社團法人附設春風護理之家 副主任 2012.02 - 2013.12

7. 美和科技大學護理系 兼任講師 2010.02 - 2012.02

8. 大仁科技大學護理系 兼任講師 2016.02 - 2017.02

9. 台灣心理腫瘤「病情告知-溝通技巧訓練」全國師資認證 2013 年迄今

10. 高雄市政府衛生局暨屏東縣政府衛生局菸害防制 外聘講師 2014 年迄今

11. 高雄市政府衛生局暨屏東縣政府衛生局健康促進 外聘講師 2014 年迄今

12. 台東縣政府衛生局部落健康營造 輔導委員 2021 年迄今

13. 原住民族文化安全導論暨多元文化課程 全國師資認證 2023 年迄今

三、專長：

安寧療護、長期照護、失智照護、ICOPE 失能評估師資、菸害防制、健康促進暨健康識能議題創意衛教、原住民族文化安全暨多元族群文化師資、部落健康營造輔導委員、親職教育、職場溝通與激勵紓壓、病情告知溝通技巧、記者會暨大型活動主持人(全國阿公阿嬤活力秀、世界無菸日、世界癌症日、全國保健會議、社區金點獎等)

「快樂與轉念之間-談職場激勵與正向紓壓」在 職進修課程報名表

一、身分別：☐本會會員(一般會員及特別會員)

☐簽署合作意向書之友會會員

☐宜蘭律師公會☐桃園律師公會☐新竹律師公會

☐臺東律師公會☐高雄律師公會☐屏東律師公會

☐彰化律師公會☐嘉義律師公會☐南投律師公會

☐臺南律師公會☐基隆律師公會

二、應繳費用：☐保證金 NT1,000 元

(匯款帳戶：華南商業銀行苗栗分行(008)帳號：32220-0114688)

戶名：社團法人苗栗律師公會

三、飲食需求：☐葷食 ☐素食

四、E-mail 帳號：_____

五、是否需要時數證明書：☐是 ☐否

六、請將報名表於 115 年 6 月 18 日以前傳復，以便統計
人數(逾期或額滿即不再受理報名)，傳真號碼

037-325093

律師姓名：_____ (簽章)

身分證字號：_____

聯絡電話：_____

115 年 月 日